

EF	RETO 18.000 BAILA EN CASA	Contenidos básicos
	<p>Podéis ver el tutorial sobre el reto de baile que vamos a realizar en el siguiente enlace: https://youtu.be/hWraYqEgMsl</p> <p>Esta semana desde la E.F. queremos colaborar con el día de la E.F. en casa que se celebra el 28 de abril, y os traemos el reto semanal 18.000 BAILA EN CASA...</p> <p>La tarea consiste en ser capaces de bailar entre todos los niños de primaria del cole y sus familias 18.000' o 300h a lo largo de toda la semana que viene, desde el lunes hasta el sábado.</p> <p>A cada clase le correspondería hacer entre toda la semana unos 3000' o 50h de bailes entre todos (es decir, 120' o 2h aproximadas por alumno/a, que es el tiempo de Educación Física que tenemos semanal)</p> <p><u>NORMATIVA RETO 18.000:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - El reto puede ser realizado por cada alumno/a y su unidad familiar - El alumno/a deberá crear un registro diario de los minutos que baila él o ella y su familia de LUNES A SÁBADO. - Entre el sábado y el domingo una vez sumados sus minutos mandarlos a la delegada/o correspondiente - Para ayudar a la práctica del baile asignamos a cada clase una canción de la que hay que crear una coreografía durante la semana, por si os ayuda - Grabaremos solo 10-15" de la misma, y será también enviado a delegada/o <p>En la columna de la derecha tenéis algunos ejemplos de los bailes y danzas , por si os pueden dar ideas sobre la tarea</p>	1. EXPRESIÓN CORPORAL Bailes y Danzas - Dance - Pop - Flamenco - Clásica - Reggaetón - Ballet - Bailes de salón
—	<p>Para la visualización de los tutoriales podéis acceder a través del enlace directo del youtube o entrando a mi blog clicando en tutoriales, os dejo el enlace directo aquí: https://profepabloef.webnode.es/tutoriales/</p>	
CURSOS Y CANCIONES PARA LOS VÍDEOS		
1º	ED SHEERAN https://www.youtube.com/watch?v=JGwWNGJdvx8	
2º	DANCE MONKEY https://www.youtube.com/watch?v=07vh-S5L_g4	
3º	DJ MARSHMELLO https://www.youtube.com/watch?v=ALZHF5UqnU4&list=PLjwrVF6O5zFXK6fYIWewRMhHqyFwXC7OO&index=4&t=0s	
4º	MIX EF https://www.youtube.com/watch?v=wYOziF7Msh8&list=PLjwrVF6O5zFXESPGgCPIU8BSTGcOnhp5R&index=2	
5º	ROSALÍA https://www.youtube.com/watch?v=p7bfOZek9t4&list=RDp7bfOZek9t4&start_radio=1	
6º	J BALWIN https://www.youtube.com/watch?v=wnJ6LuUFpMo	